Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ходжаян Анна Борисовна
Должность: Первый проректор - проректор по учебной деятельности
Дата подписания: 28.09.2026 13:58:04
Уникальный программный ключ:
0fc927d0841dc74a9e1cb02a8580b4a426b238a0

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО Ставропольский государственный медицинский университет Минздрава России

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 28.05.2025

План утвержден
Приказ от 29.05.2025 №450-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00E920A3E02C1169FD3DEB1664B090AB56
Владелец: Ходжаян Анна Борисовна
Действителен: с 12.05.2026 до 05.08.2027

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Управление и организация физкультурной и спортивной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Кафедра: Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Факультет: гуманитарного и медико-биологического образования

Квалификация: магистр
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	научно-исследовательский
+	-	педагогический
+	-	развивающий
+	-	компенсаторный
+	-	профилактический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ *Новиков С.В.*

Декан *Федько Н.А.*

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 1														Семестр 2														Итого за курс													
				Академических часов														Академических часов														Академических часов											з.е.	
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Недель
ИТОГО (с факультативами)				**1152**											**32**	20 5/6		**1008**											**28**	20 2/6		**2160**											**60**	41 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1152**											**32**			**1008**											**28**			**2160**											**60**	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**														**47,3**														**50,7**												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**66,5**														**43,2**														**54,9**												
		Аудиторная нагрузка		**14,6**														**16,2**														**15,4**												
		Контактная работа		**16,4**														**18,4**														**17,4**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1080**	**284**	**72**	**110**	**70**	**32**				**652**	**144**	**30**	ТО: 17 1/3□ Э: 2 1/6		**576**	**196**	**46**	**96**	**20**	**24**			**10**	**308**	**72**	**16**	ТО: 10 2/3□ Э: 1 2/3		**1656**	**480**	**118**	**206**	**90**	**56**			**10**	**960**	**216**	**46**	ТО: 28□ Э: 3 5/6
1	Б1.О.01	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	**144**	30	6		20	4				78	36	4																Эк	**144**	30	6		20	4				78	36	4	
2	Б1.О.02	Теория и методика адаптивной физической культуры	Эк	**180**	44	10		30	4				100	36	5																Эк	**180**	44	10		30	4				100	36	5	
3	Б1.О.04	Современные проблемы развития адаптивной физической культуры и её видов	Эк	**144**	34	10		20	4				74	36	4																Эк	**144**	34	10		20	4				74	36	4	
4	Б1.О.06	Адаптивное физическое воспитание в системе специальных (коррекционных) образовательных учреждений	За	**108**	34	10	20		4				74		3		Эк КР	**108**	46	8	24		4			10	26	36	3		Эк За КР	**216**	80	18	44		8			10	100	36	6	
5	Б1.О.08	Базовые виды двигательной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте	Эк	**180**	44	10	30		4				100	36	5																Эк	**180**	44	10	30		4				100	36	5	
6	Б1.В.01	Философские проблемы естественных и гуманитарных наук															За	**72**	34	10	20		4				38		2		За	**72**	34	10	20		4				38		2	
7	Б1.В.03	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	За	**108**	34	10	20		4				74		3																За	**108**	34	10	20		4				74		3	
8	Б1.В.04	Система подготовки спортивного резерва в паралимпийском и сурдлимпийском спорте															Эк	**144**	40	12	24		4				68	36	4		Эк	**144**	40	12	24		4				68	36	4	
9	Б1.В.05	Теория адаптивного спорта	За	**108**	30	6	20		4				78		3																За	**108**	30	6	20		4				78		3	
10	Б1.В.06	Русский язык в профессиональном общении															За	**72**	14		10		4				58		2		За	**72**	14		10		4				58		2	
11	Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК															За	**72**	32	8		20	4				40		2		За	**72**	32	8		20	4				40		2	
12	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Контроль и диагностика психических состояний людей, занимающихся АФК*															За	**72**	32	8		20	4				40		2		За	**72**	32	8		20	4				40		2	
13	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	За	**108**	34	10	20		4				74		3																За	**108**	34	10	20		4				74		3	
14	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Адаптивная двигательная рекреация*	За	**108**	34	10	20		4				74		3																За	**108**	34	10	20		4				74		3	
15	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и управление в адаптивной физической культуре															За	**108**	30	8	18		4				78		3		За	**108**	30	8	18		4				78		3	
16	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Управление спортивной инфраструктурой в адаптивной физической культуре*															За	**108**	30	8	18		4				78		3		За	**108**	30	8	18		4				78		3	
ПРАКТИКИ		(План)		72	36					36			36		2	1 1/3		432	216					216			216		12	8		504	252					252			252		14	9 1/3
	Б2.О.03(У)	научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	72	36					36			36		2	1 1/3															ЗаО	72	36					36			36		2	1 1/3
	Б2.В.01(П)	организационно-управленческая практика															ЗаО	432	216					216			216		12	8	ЗаО	432	216					216			216		12	8

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), ОФО, 2025

№	Индекс	Наименование	Семестр 3														Семестр 4														Итого за курс													
				Академических часов														Академических часов														Академических часов											з.е.	
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Сем	КСР	Кпр	Квкр	КРП	СР	Конт роль	Всего	Недель
ИТОГО (с факультативами)				**1152**											**32**	20 5/6		**1152**											**32**	20 2/6		**2304**											**64**	41 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1080**											**30**			**1080**											**30**			**2160**											**60**	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**														**50,9**														**52,5**												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**33,3**														**54**														**43,7**												
		Аудиторная нагрузка		**15,3**														**13,8**														**14,6**												
		Контактная работа		**16,8**														**14,5**														**15,7**												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**504**	**134**	**32**	**56**	**24**	**12**			**10**	**298**	**72**	**14**	ТО: 8□ Э: 2 1/6		**324**	**82**	**26**	**52**		**4**				**206**	**36**	**9**	ТО: 5 2/3□ Э: 2/3		**828**	**216**	**58**	**108**	**24**	**16**			**10**	**504**	**108**	**23**	ТО: 13 2/3□ Э: 2 5/6
1	Б1.О.03	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	**252**	62	16	32		4			10	154	36	7																Эк КР	**252**	62	16	32		4			10	154	36	7	
2	Б1.О.05	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития															Эк	**216**	52	16	32		4				128	36	6		Эк	**216**	52	16	32		4				128	36	6	
3	Б1.О.07	Гидрокинезитерапия	Эк	**144**	36	8		24	4				72	36	4																Эк	**144**	36	8		24	4				72	36	4	
4	Б1.В.02	Организация физкультурно-спортивных мероприятий в адаптивной физической культуре и спорте	За	**108**	36	8	24		4				72		3																За	**108**	36	8	24		4				72		3	
5	*Б1.В.ДВ.04.01*	*Конфликтология в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте*															За	**108**	30	10	20						78		3		За	**108**	30	10	20						78		3	
6	Б1.В.ДВ.04.02	Управление конфликтными ситуациями в сфере физической культуры и спорта															За	**108**	30	10	20						78		3		За	**108**	30	10	20						78		3	
7	ФТД.01	Методы оценки физического и функционального состояния в АФК															За	**72**	30	10	20						42		2		За	**72**	30	10	20						42		2	
8	ФТД.02	Этика общения с лицами с отклонениями в состоянии здоровья	За	**72**	18	6	12						54		2																За	**72**	18	6	12						54		2	
ПРАКТИКИ		(План)		576	288					288			288		16	10 2/3		540	270					270			270		15	10		1116	558					558			558		31	20 2/3
	Б2.О.01(П)	преддипломная практика															ЗаО	180	90					90			90		5	3 1/3	ЗаО	180	90					90			90		5	3 1/3
	Б2.О.02(П)	научно-исследовательская работа															ЗаО	360	180					180			180		10	6 2/3	ЗаО	360	180					180			180		10	6 2/3
	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ЗаО	576	288					288			288		16	10 2/3															ЗаО	576	288					288			288		16	10 2/3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																216	54						54		126	36	6	4		216	54						54		126	36	6	4
	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы															Эк	216	54						54		126	36	6	4	Эк	216	54						54		126	36	6	4